Tras los muros

Voces y miradas de cuarentena

11 de mayo de 2020

Ya son casi dos meses de aislamiento social a causa del virus COVID-19. Hoy termino de organizar las imágenes y los textos de este fanzine, una invitación a la experimentación estética y a la expresión liberadora.

Las imágenes y los textos aquí reunidos entran en diálogo con un presente que decanta violencias y resistencias históricas, los senderos elegidos para esta reflexión transitan por la crítica social, señalan el desgobierno, la desatención estatal, la nula garantía de los derechos y el padecimiento de una violencia estructural exacerbada, que ha sido, una vez más, develada por la crisis.

Entre estas violencias, debe resaltarse la violencia de genero, sobre la que versaron varias de las obras, desentrañando las sombras cotidianas del sistema patriarcal, los muros hechos de prácticas opresoras que se mantienen y se legitiman desde la repugnante conveniencia de los usos y las costumbres sacralizadas.

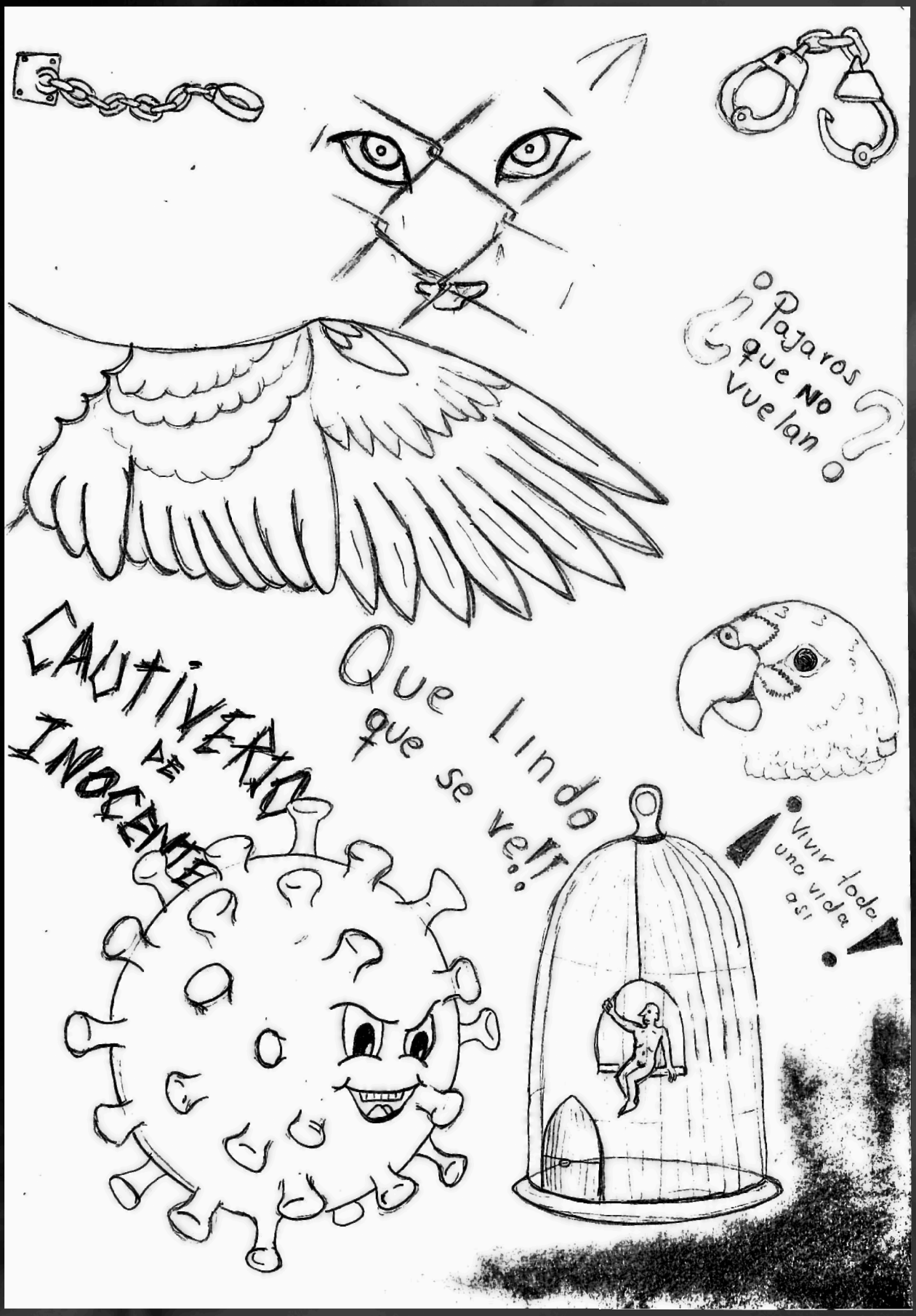
Las obras aquí reunidas abordan también diversos dilemas existenciales, sumergiendo la reflexión en la propia subjetividad, revelando el diálogo con los otros yo que nos habitan, en una confrontación probablemente propiciada o intensificada por el aislamiento y el encierro.

Algo que resulta evidente en todas estas descargas expresivas es la incomodidad con el mundo, incomodidades que reclaman cambios, cambios que nos involucran, que nos interpelan en una implicación profunda con este momento histórico, sobre el que no solo pensamos desde la distancia académica, sino en el que habitamos y producimos lo que somos.

Gracias por permitir que su sentir y su pensar, hechos palabra e imagen, atraviesen la coraza que separa las ideas de la acción, para encontrarnos más allá de los muros y compartir la experiencia del asombro, de la indignación, de la añoranza, de la desazón, de la empatía, de la solidaridad, del amor y el cuidado de la vida.

Para quién de manera incauta se encontró este documento, le cuento que Tras los muros es un fanzine creado por las y los estudiantes del seminario metodológico del segundo semestre de la práctica Violencia sociopolítica y acompañamiento psicosocial de la facultad de Psicología de la universidad Javeriana.

La Farsa del Teletrabajo


¿Pajaros que No vuelan?
Que lindo que se ve!!
CAUTIVERIO DE INOCENTE
Vivir toda una vida así

SOBRE LA EMOCIÓN UNA CAPA DE RAZÓN,
DEBAJO DE ESA ACTITUD UN SIN SABOR.
SIN SABOR PRODUCTO DEL TENER QUE ESTAR
BIEN AÚN CUANDO TE ALIMENTAS DEL VA Y VEN.
PERO AUNQUE COLOQUES UN VELO, Y TE TOMES
LA APARIENCIA MUY EN SERIO,NO OLVIDES QUE
LLEVAS PUESTO ESA COMODIDAD O ESE LOCO
PENSAMIENTO.

[Inserte frase motivacional para la revolución aquí]

Antes podía escribir con facilidad. Escribía relativamente bien sin mucho esfuerzo. Ahora me cuesta encontrar ese impulso inicial. Siento que las cosas no son lo mismo. No se si esto empezó el año pasado con el paro nacional y lo que nos hizo. No se si empezó con la intensificación de desastres naturales o si empezó con la pandemia. Tal vez empezó con todos. Solo tengo claro que ya nada es lo mismo, desde hace mucho. Lo indispensable es más visible que antes. Y lo necesario se vuelve casi obligatorio.

Todo mundo parece saber/sentir esto de maneras distintas. Nos consolamos diciendo que el cambio será 'inevitable' después de que esto termine. Nos repetimos el mantra de moda como quien quiere convencerse de que podrá hacer algo que no quiere ¿Qué se está haciendo para conseguir ese cambio? A mi parecer solo perdemos cada vez más el sentido en el esfuerzo inútil por seguir como si no siguiera nada. ¿Realmente queremos cambiar esta realidad? ¿Estamos dispuestxs a renunciar a la ambivalencia que nos ata a la opresión?

La miseria, la explotación, la desigualdad y los abusos nos incomodan, a la vez que son condición de existencia de nuestra normalidad. Si queremos acabar con ella no podemos esperar que sea gratis. Todo beneficio nuevo tiene un precio. Todo cambio implica perdidas. Para ir de un lugar a otro hay que dejar algo atrás. Podemos verlo de distintas formas, pero la lógica subyacente es igual: ¡debemos estar dispuestxs a perder, si no queremos perderlo todo!

¿Qué hacer? No lo sé. No tengo la respuesta. Solo tengo la rabia. El fastidio que da el sinsentido de intentar seguir como si no estuviera pasando nada. No bastaron los años de guerra y asesinatos en el conflicto, nos bastaron las advertencias sobre cambio climático, no bastaron las advertencias sobre el poder nuclear, no bastaron dos guerras mundiales… Si la "razón" nos lleva al sinsentido, tal vez la intuición nos de pistas. Y la mía me ha llevado a:

- Parar, callar, tomar distancia
- Cuidar, compartir, amar
- Mirar alrededor, conocer, reconocer
- Mirar adentro, incomodarme, reacomodarme
- Leer, asimilar, pensar
- Hablar, planear, organizar

Más que unas instrucciones es un recordatorio para mí. Es una invitación y cuestionamiento para usted ¿Qué vamos a cambiar? ¿Cómo lo vamos a hacer? ¿**DESDE YA** qué podemos hacer?

xanny — Billie Eilish

ANXIETY

Delirium Tremens. 2020: Puede provorcar síntomas como la taquicardia, hipertensión, hipertermia, infarto, arritmia, ansiedad, ataques de pánico, paranoia y agitación entre otros.

… Terminé el ensayo…. Terminé la tesis… terminé, terminé, terminé

Sound:

momentos del día en que no se le escucha decir una palabra, nada fuera de lo necesario para comunicarse.

...A veces no necesito hablar, disfruto estar así,... a veces....

DYSPHORIA

Irritabilidad:

Más de la mitad de las veces no es posible encontrarlo cómodo, siempre parece haber algo que parece evitar.

...Asco...pauso un momento y empiezo a temblar...

LONGING

Rei II — Shiro Sagisu

La ventana

Salir nunca fue importante. En realidad sigue sin ser importante. Es una persona de interiores, introvertido, nunca le ha gustado salir.

...Quiero subir a un bus… quiero hablar… quiero...

Memories/Happy

Risas:

Momentos, sentado frente a la pantalla de un computador, resuena la risa estridente, maniática, a veces desesperada, aún no se concluye el porque.

...Noches… cuatro parques… tres latas de cerveza… que delicia...

Diferentes
Tienes reuniones con: Familia, amigos, trabajo
Tu tiempo libre lo puedes usar mejor conmigo
Pasas mucho tiempo conmigo
Tienes trabajo pendiente
No has revisado tu correo

Perspectivas
Me siento cansado y con miedo
Volver a mi casa es Peligroso
Incluso me han atacado

Una
¿Cómo me quedo en casa si no tengo para comer?
Venta Tapabocas

Realidad
Todo esto es una exageración
Yo sigo saliendo a divertirme con amigos y estoy perfectamente

Mi nombre es Camila, y se que, como yo, muchas y muchos jóvenes están viviendo mi esta misma historia.

Soy la hija de menor de un hermoso matrimonio que se mantiene a lo largo e los años lleno de mucho amor, y cuento con un hermano que solo es tres años mayor, es recién egresado y como muchos le ha sido imposible conseguir trabajo, y dadas las circunstancias pare solo una fantasía.

Me encuentro como la mayoría de colombianos en la denominada clase media, ciertamente no vivimos del día a día, pero si dependemos de los ingresos de los salarios de mis padres, quienes han trabajando toda la vida y contaban con trabajar los últimos años 5 años para poder pensionarse, ahora esto parece solo un sueño, con la situación a la que nos enfrentamos las terroríficas llamadas no dan espera, trabajar y entregar todo a una empresa donde solo eres un empleado más no es suficiente, pues aunque hablan con lamentos, no cuesta mucho despedirte y dejarte a la deriva.

Ahora estamos todos a la deriva, la clase media no califica para recibir ayudas Estatales, pero sin un ingreso fijo no hay claridad de donde va a terminar todo esto, no parece haber un futuro próximo donde la economía florezca, si es que se permite usar estos términos.

En cuanto a mi, finjo que nada me perturba, no quiero ser una carga más para mi familia, pero esto se vuelve poco manejable, y claro las responsabilidades académicas no cesan, alejadas de la realidad, intentando acallar los pensamientos y enfocarse en clases que minuto a minuto van perdiendo el sentido, y los pensamientos, dudas, miedos invaden nuevamente mi mente, ¿Cómo va a terminar esto? ¿qué pasará cuando la liquidación se termine? ¿Qué va a ser de mis estudios? Y por más que lo pienso no logro encontrar respuesta, ni atribuirle todo esto a nadie, pues finalmente nadie tiene la culpa.

Tocando fondo para volar alto

-Padre, ¿porqué me habéis abandonado? - Se escuchó segundos antes de que Orbis diera su último paso hacia la tan anhelada liberación. El abismo que se encontraba a centímetros de su cuerpo gritaba su nombre y la infinita oscuridad de este, clamaba la muerte de aquel ser que tanto detestaba a la humanidad. La crueldad y las voces interiores que atormentaban su mente lo llevaron al final.

Sus ojos no reflejaban miedo alguno y su cuerpo permanecía inmóvil como si no existiera cronos, como si hubiese abandonado esta vida; sin embargo, los recuerdos de una mente trastornada iban y volvían como la danza de un péndulo a una frecuencia uniforme. Tomó aire y se lanzó al vacío mirando hacia aquel cielo infinito, abrió sus brazos y recitó sus últimas palabras -Mi Dios, los demonios están en mi interior, no soporto seguir siendo el loco, soy la representación viva de los marginados, de los incomprendidos y de quienes reciben el odio de esta sociedad narcisista y heterofobica - Orbis siente cada parte de su cuerpo desgarrarse poco a poco por la fricción de la gravedad, su corazón late rápidamente y aquel dolor placentero lo lleva a preguntarse si el encierro de una pandemia era igual al encierro en vida del no poder expresar sus pensamientos y su realidad atípica. Cerró sus ojos oscuros y sintió ser espectador de su propia vida, desde su nacimiento observó la alegría de sus padres al ver ese pequeño tan perfecto, revivió la muerte de su madre y la desintegración de su familia, lentamente la soledad se apoderó de los años siguientes y en aquel momento se dio cuenta que había vuelto a nacer. Orbis sonrió por primera vez y de esta forma terminó con el miedo, el dolor y la tristeza de su vida anterior.

CUANDO VOLVAMOS A SALIR . . .

¿Nos encontraremos? ¿Nos abrazaremos?

¿Recordaremos lo que se siente estar encerrados?

¿Veremos más allá de nuestra individualidad?

¿Seguiremos preocupándonos por la capacidad de nuestro sistema de salud?

¿Seremos diferentes?

¿Nos haremos nuevas preguntas?

¿DIVERSIFICAREMOS LAS FORMAS DE RESISTIR?

LO SEGUIREMOS INTENTANDO.

Día 2.555

La brisa está más fría que de costumbre, pero escribir con las ventanas cerradas sería un despropósito, significaría ahogar la poca inspiración que aún queda en esta lúgubre habitación. Persisto en documentar cada noche lo que sucede durante mi clausura, incluso en los días donde la monotonía es quien lidera mi existencia, con la determinación de cumplir el objetivo de mi soledad: mantener viva la esperanza, al menos hasta el día de mi muerte. Perdí la más grande batalla que había imaginado para mi vida, en la que me enfrentaba cara a cara con mis enemigos, en el mundo real donde las injusticias tenían rostros, donde el sufrimiento se ahogaba en lágrimas, donde mis gritos de reclamo hacían eco. A pesar de esto, me mantengo con vida para que algo de mi lucha cobre sentido; para que mi alma se inspire de la sal del mar, de los atardeceres que aún veo a través de mi ventana, y vuelva a tener fuerza.

Hoy en particular me levanté con culpa, con rencor conmigo misma por lo que dejé ir, porque no me quedé hasta el final. Pasé el día entero preguntándome qué pudo ser diferente, qué no vi venir, en dónde se me escapó la victoria; pero me fue imposible responderme esto. Imaginarme las posibilidades me es demasiado doloroso. Y esa imposibilidad de imaginar es, al menos en este momento, mi primer adversario.

Mi lucha, mi esperanza, sin poder imaginar las posibilidades de la realidad, no tiene destino; son gritos mudos que lastiman mi garganta. En mi mente, todo lo que deseo que desaparezca es tangible, lo veo con claridad frente a mí: las injusticias, la opresión, las guerras, la indiferencia, la violencia. Cada uno de estos me lleva a diferentes recuerdos en mi memoria, recuerdos de momentos y situaciones que me indignaron lo suficiente para hacer algo. Pero, ¿dónde está mi destino? Si hubiese ganado la batalla contra estos enemigos, ¿qué debía hacer después?

Jamás pensé en el cariño que podemos sentir, incluso en las circunstancias más crueles; en quienes me mostraron el verdadero significado de transformarse; en los grupos que han podido dejar a un lado lo que la estructura ha enseñado, y se han visto conectados entre todos, preocupados por el bienestar de todos; en mis compañeros y compañeras de lucha, en lo que logramos juntos, en la pequeña comunidad que formamos. No pude recopilar todas las veces que me encontré a mí misma sintiendo que la esperanza no solo permanecía, sino que crecía, que se recargaba; las veces que creí, auténticamente, que ese era el mundo en el que quería vivir, y ellos con quienes lo quería compartir.

Después de todo, la brisa fría del mar me acaba de responder; al final, mi imaginación puede apoyarse en mis recuerdos. No sé qué estará pasando con el mundo que quise cambiar, pero si algún día decido regresar, espero que mi imaginación esté ilesa. Espero encontrarme con quienes últimamente solo viven en mi cabeza. Si algún día ganamos, espero que podamos encontrarnos cada vez más, imaginarnos cada vez más. Y si perdemos... Construiremos otro faro que nos guíe.

¿Qué día salgo?

EL TIEMPO
Van 417 trabajadores de la salud contagiados y 6 muertos por covid-19

Se quitó la vida médica que luchaba contra covid-19

Los trabajadores de la salud permanecieron a las afueras de las instalaciones ubicadas en el sur de la capital, desde donde exigieron al Gobierno garantías laborales y elementos de protección para enfrentar la pandemia en la ciudad más afectada por el virus.

Gobierno obliga a trabajadores de salud a estar disponibles para la emergencia de Covid-19

CUIDANDO LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL SANITARIO

Médicos de todos el país protestan por mejores condiciones laborales

Bebé de médico fallecido por covid-19 también dio positivo

Al menos tres médicos en Bogotá estarían en cuidados intensivos por covid-19

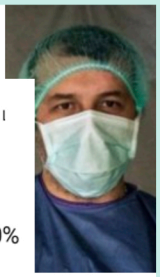
:o, según

Cientos de profesionales se enfrentan cada día a horarios interminables y la escasez de recursos,

"Decisiones difíciles y dolorosas"

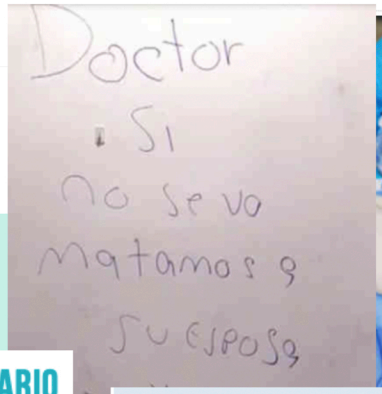
La indignante discriminación a médica en supermercado de Cali

Ángela Villegas denuncia que obligada a salir de una tienda Super Ínter por llevar uniforme médico. I



COVID-19 Alto costo psicológico para los trabajadores de la salud

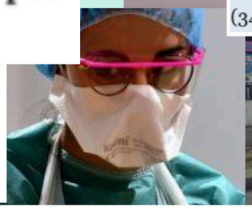
Más del 50% informaron síntomas de depresión y más del 70% informaron síntomas de angustia psicológica

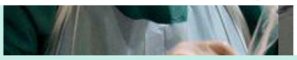


Los buenos son más: con aplausos y el himno nacional, vecinos apoyan a médico amenazado

También pegaron a sus ventanas un mensaje de apoyo a los funcionarios de la

De los **1.257 encuestados** (493 médicos y 764 enfermeras), 634 (50.4%) informaron síntomas de depresión, 560 (44.6%) informaron ansiedad, 427 (34.0%) informaron insomnio y 899 (71.5%) reportaron angustia.





Los principales afectados son médicos y auxiliares de enfermería

Entonces, cuando el estado y la misma sociedad transgreden la seguridad de los médicos -forzándolos a trabajar sin las protecciones adecuadas, o amenzando sus vidas y las de sus familiares-, ¿quién los protege?

Cuando llegan a sus hogares solos, pues sus familias se han visto obligadas a alejarse por medidas de protección, ¿quién los acompaña?

Cuando se exponen a cargas de estrés y ansiedad a diario, ¿quíen cuida de su salud mental?

Y si ellos, arriesgan su vida por los demás, ¿quién apuesta por la de ellos?

Pero, ¿qué pasaría si los médicos deciden no trabajar si no se les ofrecen las medidas de prevención de contagio? ¿Si dejan de atender pacientes por miedo a las amenazas? o ¿Si deciden quedarse con sus familias en sus hogares, y librarse del estrés laboral que reposa en sus hombros en esta pandemia?

En ese momento, ¿QUIÉN TE VA A CUIDAR A TÍ?

Alegato.

Tras miles de días asestando golpes y sangrando por sus heridas, agotados, dos gladiadores tomaron un descanso para replantear su estrategia contra el otro.

Al retomar el combate, uno de ellos apuntó su espada hacia el otro, empuñó su escudo y de manera amenazante lo confronto: ***"¡NUNCA PODRÁS GANARME, TENEMOS LAS MISMAS ARMAS, FUERZA, AGILIDAD E INTELIGENCIA, NO TIENE SENTIDO NINGUNA ESPERANZA PRODUCTO DE TU DESCANSO!"***

Y fue en ese preciso instante que su adversario entendió todo, se preparó, y en cuanto vio a quien le demandaba abandonar toda esperanza abalanzarse sobre él, abrió su cuerpo al ataque con la serena valentía de quien está seguro de su decisión y lo abrazó

Y así, mientras su rival estaba aturdido por su reacción le dijo con ternura: ***"gracias por traerme hasta este punto, ya no necesitas luchar más. Todo estará bien"***

La confusión dejó de ser ella misma, desvistió las ropas de disociación que llevaba encima y se convirtió en sintonía, sintonía de un guerrero a otro

De repente, los atravesaba un compás que diseccionaba la guerra entre ambos a tal punto que tampoco hacía falta reconocerse como dos aparte, y aquel que fue abrazado se desvaneció, o más acertadamente, se integró.

Debería ser cultura general el ser conscientes de la gran diferencia en términos de oportunidades de crecimiento, desarrollo, evolución y calidad de vida que separa a un país en guerra de un país en paz

Y, en este escenario, dichosos aquellos que saben reconocer la necesidad de conflicto y la posibilidad de éste sin la presencia del sadismo, la carencia de sentido, de cuidado y de futuro que se vive en un sólo segundo de guerra

Y verdaderamente privilegiados, en este selecto grupo de ilustrados e ilustradas, quienes permiten a este conocimiento de dinámicas geopolíticas y económicas trascender más allá de las fronteras internas

Cuanto poder tendrían quienes ven convertirse en metáfora lo anterior, metáfora de nada más, sino de nuestro adentro

Tal vez podríamos aprender de la repentina obligación que nos somete a estar menos afuera, esa que nos invita tan vigorosamente a ver adentro; un gobierno que vele por la calidad de vida de su pueblo podría propiciar su aislamiento de vez en vez

Así, tendríamos menos guerras proyectadas en mente, y más guerras auténticas en frente, de esas en donde cada soldado, guerrero, centinela y comandante en jefe pueda ser reconocido claramente como una parte nuestra

Y sí soy odio y amor, ira y aceptación, ansiedad y serenidad, hubiera y es, día y noche…¿porque reprocharme halar de un lado, luego del otro, luego apartarme y reprochar la tensión misma?

No agradezco el sufrimiento que pasan afuera quienes no están envueltos en los suficientes privilegios para pasar una noche tranquila en esta pandemia.

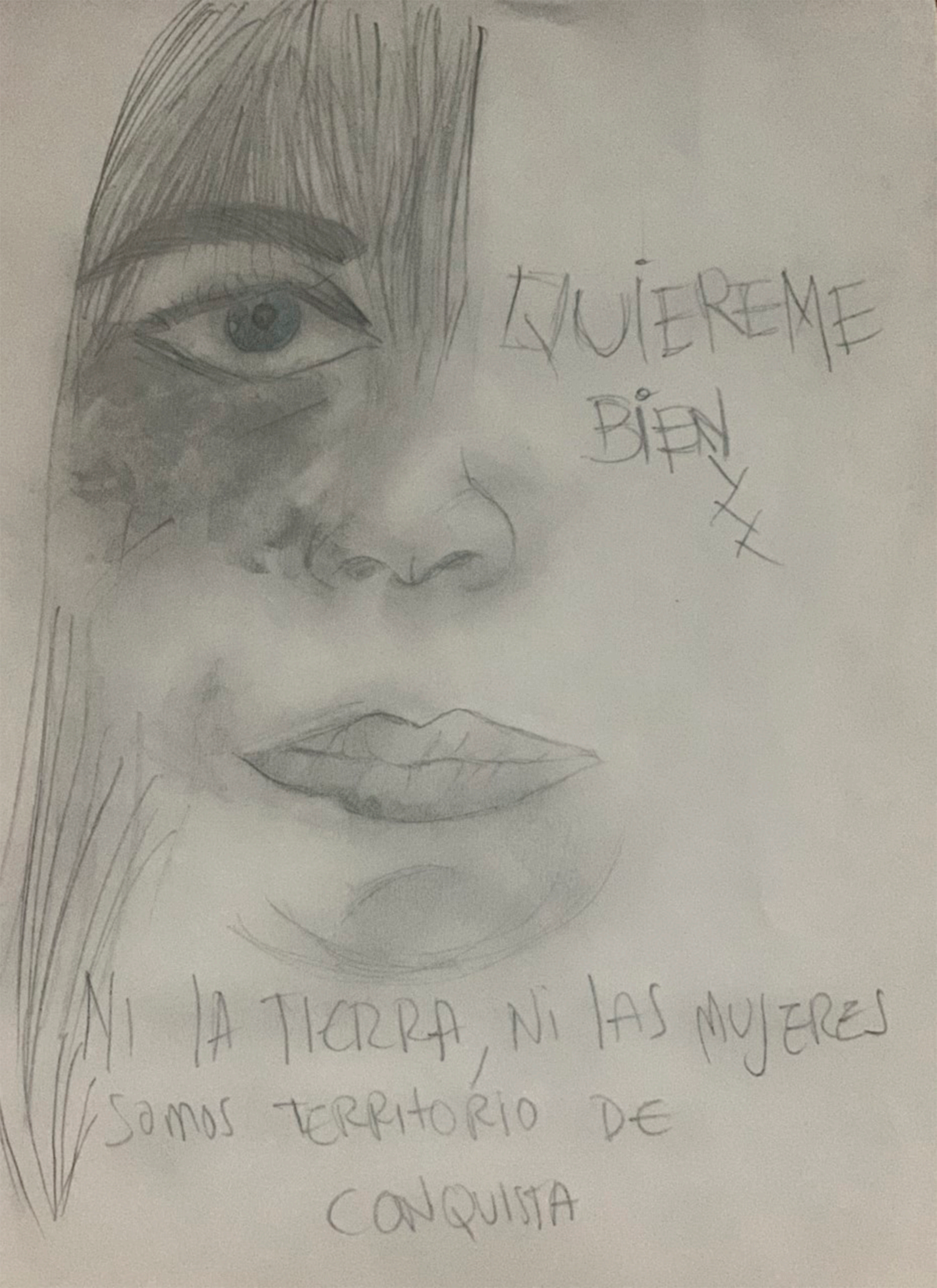
Más sin embargo, definitivamente estoy contento de haberme aislado lo necesario para que en esta noche me haya cansado la acrecentada frecuencia de los golpes que recibo de mis demonios, a tal punto, que decidí probar lo que jamás pareció una buena idea en mi larga cruzada contra ellos: amarlos.

UNA CARTA PARA MI

En esta cuarentena me he cuestionado mucho el tema de las múltiples masculinidades y feminidades, es decir las posibilidades de representarme y construirme bajo mis gustos y preferencias sin tener que cumplir estereotipos absurdos por el temor a encajar, a no ser tratada desde la equidad y respeto. Me indigna la violencia en contra de lo diferente, en contra de lo que consideramos más débil. No hay nada en el mundo que me moleste y me desencaje más que el maltrato hacia la mujer, que la indiferencia frente a el dolor y el sufrimiento de estas mujeres, que justifiquemos esto por temas de clases sociales o por meritoriedad. Soy una mujer que sufrió maltrato, que fue abusada sexual y psicológicamente, y me niego rotundamente a pensar que por ser el “SEXO DÉBIL” tengamos que escondernos, que tengamos que vivir con miedo y pensando que esconder lo que somos, encerrarnos y no dejándonos ser como queramos ser, sea la estrategia de CUIDARNOS, no entiendo que nuestros cuerpos sean armas de guerra y que los vean como objetos.
Me cuestiono el pensar que cuidar de mí es estar encerrada y no salir, porque eso es una forma de protegernos de lo “malo” que nos puede pasar, ¿por qué encerramos a quien no ha cometido ningún delito o pecado?, o quizás si, el simple hecho de nacer mujer y pensarnos débiles es suficiente para darnos la marca de incapacidad. Porque no, mejor formarnos en equidad e igualdad y pensarnos fuertes. Pienso como seria una sociedad donde a las niñas y niños se les enseñará defensa personal y a potenciar sus capacidades tanto mentales como físicas, ya no tendríamos que ser protegidas porque se nos quitaría el peso de siempre ser frágiles y sumisas, entenderán que somos diferentes, no hay un modelo único de ser Mujer.

NO SOY DÉBIL Y NO SOY FRÁGIL, SOY UN SER HUMANO QUE MERECE LA POSIBILIDAD DE NO CARGAR CON TUS ESTEREOTIPOS Y TUS PREJUICIOS, NO QUIERO ESTAR ENCERRADA PARA CUIDARME DE LOS QUE NO ENTIENDEN QUE NO SOY UN OBJETO, QUE NO ENTIENDEN QUE MEREZCO VIVIR COMO QUIERA Y QUE HAY MUCHAS FORMAS DE SENTIRNOS Y REPRESENTARNOS MUJERES.

No siempre
es
Seguro
Quedarse
en cosa.

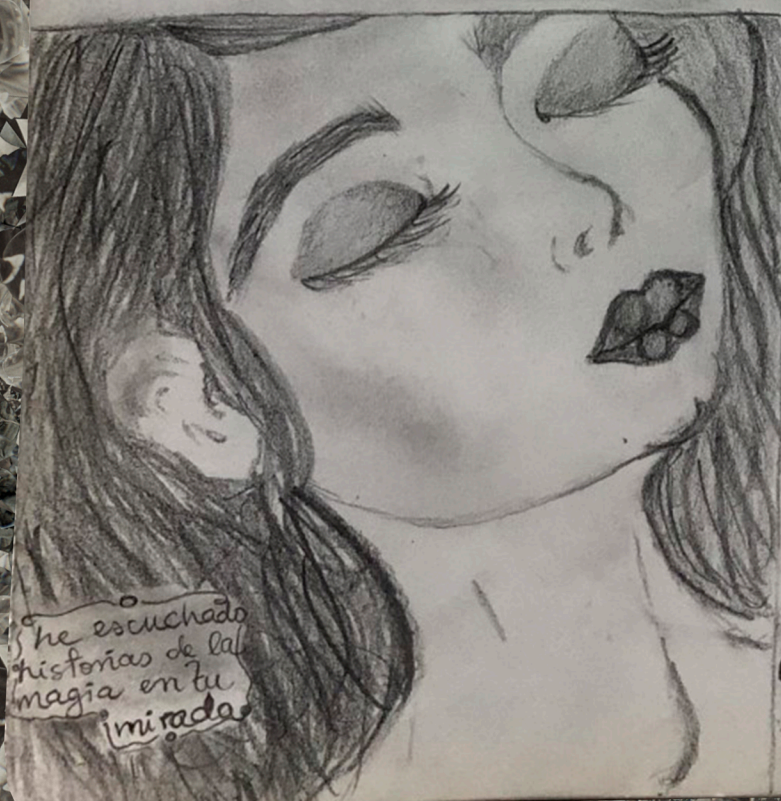

QUIEREME
BIEN
NI LA TIERRA, NI LAS MUJERES
SOMOS TERRITORIO DE
CONQUISTA

Derrumbarse, entendiendo que no se hará tarde. Que está bien si esta vez quieres quedarte.

Que no voy a insistirte, que no tienes que esforzarte.

Cantame, o calla...

Pero déjame ver ese par de ojos que escondes tras las pupilas cansadas...



...siente tu corazón palpitante, siempre paciente, constante.

Terco como eres, reusándose a dejarte... aún cuando lo que más quisiste era que se callase.

Tiempo de reconocer lo que corre por mis venas

he escuchado historias de la magia en tu mirada

Pero siguió latiendo
y tú... te
aferraste.

Agarraste
de esta
vida lo mejor
que encontraste.
Y... ¿sabes? yo nunca
te agradecí por eso...

La verdad es que
intenté huir y camin-
né lejos. Y ahora
no sé si, entre
tropiezos, fué
más lo que
recogía o lo
que dejaba...
muchas
veces solo
deambulaba
...

Y aún no sé qué busco,
aún no entiendo el rumbo.
Pero te honro y vivo,
decidida a no darte más
castigo...
A cuidarte, mirarte, y
descubrir tras tu ombligo
el valor de amarte y cosechar
en suelo fértil sueños, sentido.
Ver crecer allí mi alivio...
aquel que nace de
merecerte, mirarte
y sentirme
conmigo...

Poema 1

Tu nunca has tenido, has sentido miedo de un grupo de hombres.
Tu nunca has sentido que tu cuerpo es solo una tierra para producir, pero no aquel alimento que nutre.
Es el alimento que te va a dar a ti la explotación de 5 minutos de placer, mientras ella solo va a tratar de desaparecer.

Ella solo quiere que la mires, porque si lo haces quizás, sienta que exista. Y tu.. te preguntaras ¿Qué hiciste para tener tanto poder? Ella solo buscara tu poder como medicina, a veces a costa de dejarse apagar. Tu vos ha sido la ultima ley. Ella solo lucha contra una piedra de historia que la ha acompañado por siglos.

Y le piden que se empodere, pero como lo va a hacer si nunca ha sabido ponerse delante tuyo... Pero sabemos que la mejor medicina es que te vayas porque de pronto en la oscuridad que ella va a sentir, va a encontrar los ojos que tu nunca pudiste ver en realidad.

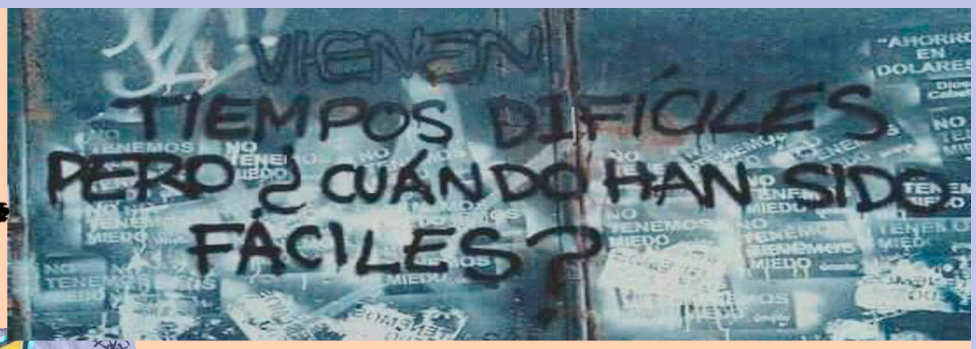
Pero prepárate porque cuando vea su cuerpo como soberana de el, ya va entender que con los golpes contra los que quiere luchar ya no van a ser los tuyos, sino aquellos demonios de ella ... que solo ella, mas que nadie, saben que la harán libre.

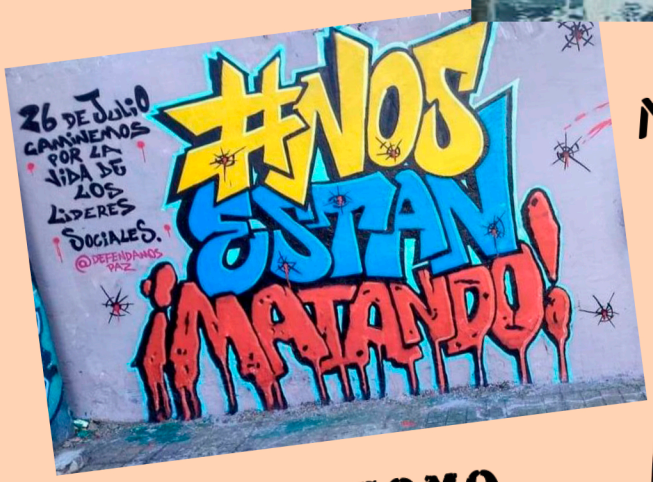
Poema II

Que rico tomarse despacio el café de la mañana
Que rico extrañar
Que rico no ser
Que rico encontrarse diferente
Que rico masajear el corazón con este poema que te escribiste
Que rico estirarte para alinear tus chacras antes de dormir
Que rico ver lo real..
Y si, quien dice no.
A veces nos venden la vida como un checklist de bienestar.
Y la verdad si disfruto el café por la mañana
pero antes de tomármelo ni se como empezar el día...
Que siento que no me puedo conectar con la gente por mas de que el mundo este conectado.
Que show este, hay días que me pesan...

"Edy Fonseca, una mujer que trabajaba como celadora en un edificio residencial del barrio Rosales, en el norte de Bogotá, fue obligada a estar allí sin salir por un mes, porque, según sus jefes, así lo había ordenado el Gobierno Nacional. Los hechos, conocidos este miércoles, dejaron a la mujer con graves problemas de salud." El Espectador, 7 May 2020

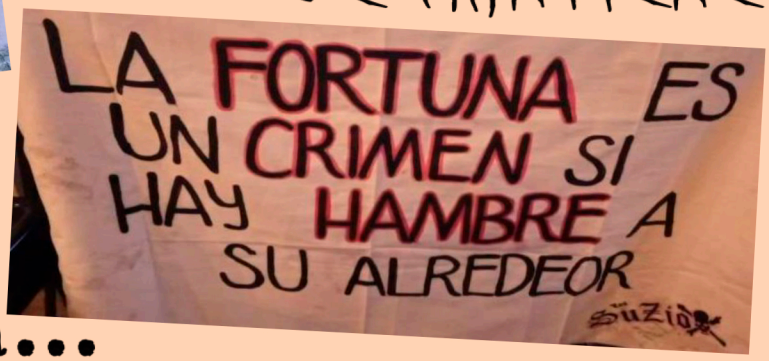
siendo
sincerxs...





LA MASACRE
NO HA PARADO

Y LA GUERRA
SE MANTIENE



ASI COMO
LA DESIGUALDAD

La indiferencia...

-ceguera-
-sordera-
-terquedad-
-soberbia-

...Y EL
HAMBRE...

esa que
NO SUFREN

QUIENES NOS CONDENAN
A ELLA

es lo que exigimos

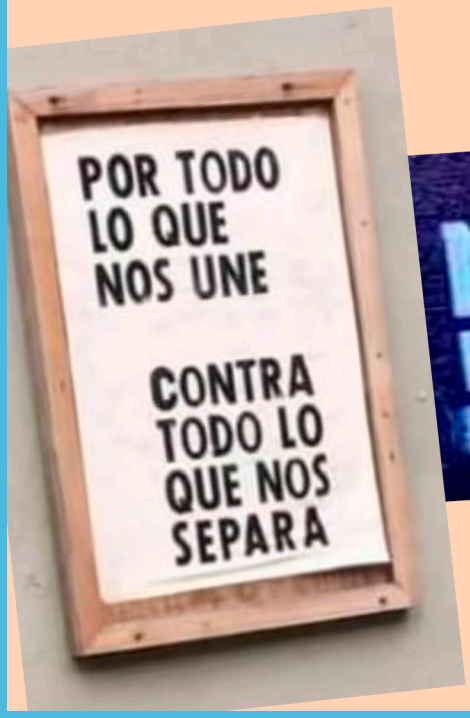
NO POR CARIDAD SINO POR JUSTICIA

dio$

si existes

, y eres tan justo como dicen,

solo te pido...



UN CHORRITO PA'

y por ahora... LAS ÁNIMAS

De la vivencia a la supervivencia

Somos frágiles. Vulnerables desde que nacemos, desde que damos el primer suspiro de anhelo y nos damos cuenta que la calma solo se da con el contacto a lo en que un principio desconocemos pero que con el tiempo nos aferra a la vida. Esa búsqueda instintiva de materia protectora, pero socialmente destructiva. Evolutivamente, en comparación a otras especies, diría que encajamos en el nivel más bajo de la cadena biológica, incapaces de cuidar de nosotros mismos sin la cercanía de otro, dependientes de recursos facilitadores que convierten el desarrollo en vivencia en vez de supervivencia e inocentes de lo que nos espera.

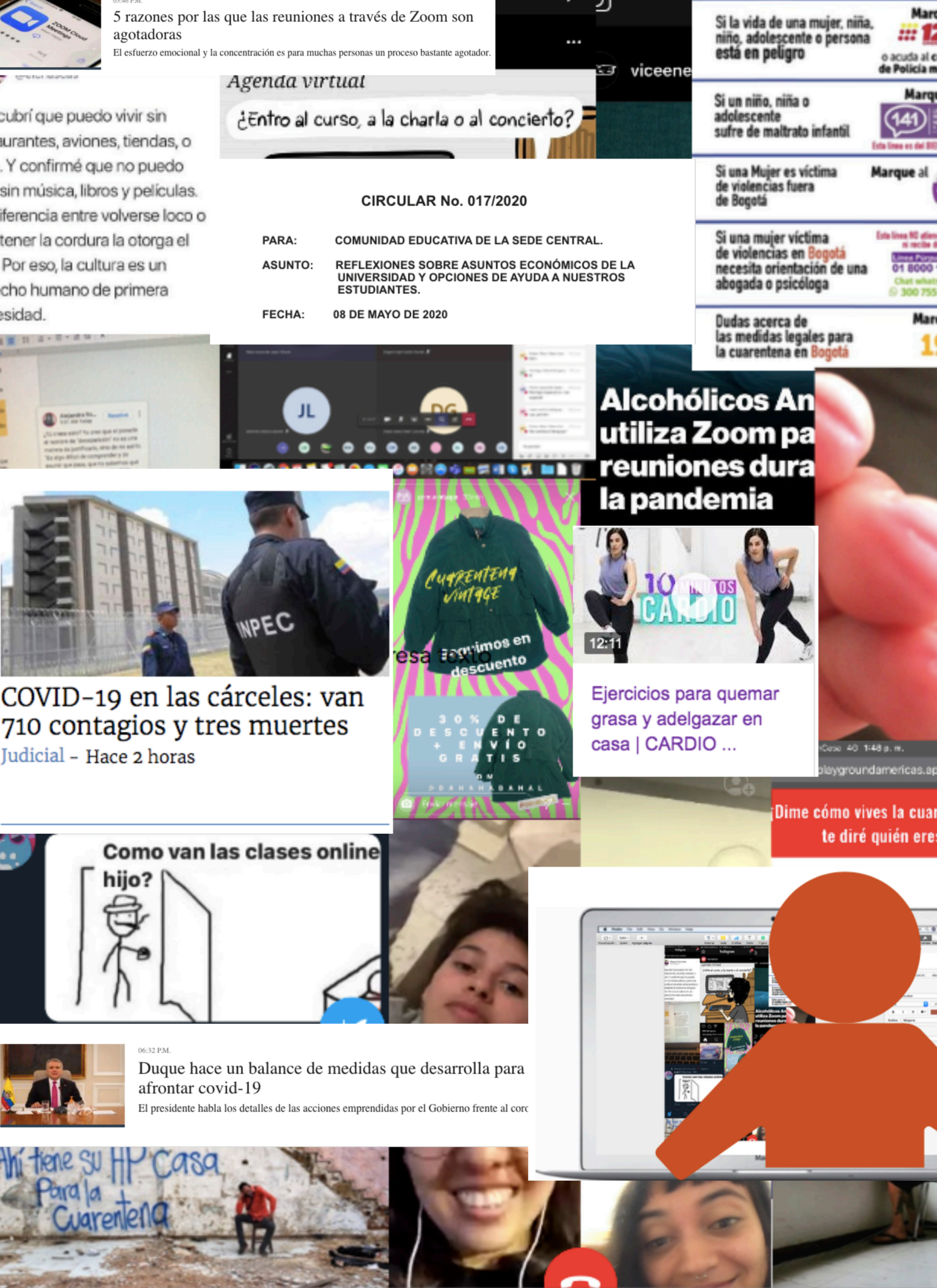
Sin embargo, nuestra capacidad de adaptación es tan impresionante que estamos en la cima; dominamos el mundo, y tenemos el poder sobre el sistema. Somos capaces de construir y destruir a nuestro parecer y aun teniendolo todo, no dejamos casi nada.

Pero qué pasa ahora, cuando de la nada lo perdemos casi todo? De qué nos sirve el control, el dinero, el renombre, cuando nos vemos amenazados por la propia biología, cuando nuestro propio imperio, nuestra tierra, se rebela hacia nosotros. Cuando nos damos cuenta de la fuerza y la magnitud del daño que es capaz de hacer y nos vemos obligados a perder nuestro tesoro banal, nuestras propiedades, nuestros gustos, nuestra convivencia y sobre todo, la libertad.

Es ahora cuando dejamos de vivir y pasamos al equilibrio natural de sobrevivir, de tratar de adaptarnos nuevamente para conservar la especie esperando que no solo los mas fuertes sean los que le den continuidad. Es aquí donde nos consume el miedo, miedo a la incertidumbre, inocentes del futuro, vulnerables como especie, frágiles como individuos. Volvemos a la dependencia con la que un día nacimos, en donde lo fundamental de la vida estaba en la cercanía mutua; y hoy, sobreviviendo a una tempestad incierta, valoramos abrazar, extrañamos compartir o volvernos a reír. Extrañamos ese último contacto, esa compañia incondicional que dábamos por sentada y que nos traía tranquilidad, esas pasiones que debieron ser pausadas, las salidas, los viajes soñados y las miradas ansiadas.

Es preciso darnos cuenta que la vida ya no depende de nosotros, no nos pertenece y solo nos queda esperar, pero sobre todo aprender de la tempestad. Darnos cuenta de nuestro propósito como seres humanos, entender el equilibrio natural y conservar lo que parece estar presente pero es tan fugaz.

Ya mañana sera otro dia, otra oportunidad para deconstruir nuestros ideales y prioridades y por fin darnos cuenta de los privilegios que nos ofrece la vida. Espero nos podamos adaptar, y que este cambio, esta crisis que tanto nos ha consumido, sea ese renacer que nos dé la oportunidad de vivir al máximo nuestra libertad y de volver al equilibrio que el mundo necesita.


5 razones por las que las reuniones a través de Zoom son agotadoras
El esfuerzo emocional y la concentración es para muchas personas un proceso bastante agotador.
Agenda virtual
¿Entro al curso, a la charla o al concierto?
CIRCULAR No. 017/2020
PARA: COMUNIDAD EDUCATIVA DE LA SEDE CENTRAL.
ASUNTO: REFLEXIONES SOBRE ASUNTOS ECONÓMICOS DE LA UNIVERSIDAD Y OPCIONES DE AYUDA A NUESTROS ESTUDIANTES.
FECHA: 08 DE MAYO DE 2020
Si la vida de una mujer, niña, niño, adolescente o persona está en peligro
Si un niño, niña o adolescente sufre de maltrato infantil
Si una Mujer es víctima de violencias fuera de Bogotá
Si una mujer víctima de violencias en Bogotá necesita orientación de una abogada o psicóloga
Dudas acerca de las medidas legales para la cuarentena en Bogotá
Alcohólicos An utiliza Zoom pa reuniones dura la pandemia
COVID-19 en las cárceles: van 710 contagios y tres muertes
Judicial - Hace 2 horas
Ejercicios para quemar grasa y adelgazar en casa | CARDIO ...
Como van las clases online hijo?
Duque hace un balance de medidas que desarrolla para afrontar covid-19
El presidente habla los detalles de las acciones emprendidas por el Gobierno frente al coro
Ahí tiene su HP Casa Para la Cuarentena

Cuando todo esto termine nos volveremos a ~~encontrar.~~ ~~abrazar.~~

(des)conectar